

# Índex

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| <b>EDE 2021-05 Gestió de les emocions amb meditació i altres</b> | 1 |
| <b>1.1. Detalls logístics</b>                                    | 1 |
| 1.1.1. Com m'apunto a la trobada temàtica?                       | 1 |
| 1.1.2. On ens trobem?                                            | 1 |
| <b>1.2. Introducció</b>                                          | 1 |
| <b>1.3. Lectures</b>                                             | 1 |
| 1.3.1. XXX-Títol (XXX-Autor)                                     | 1 |
| <b>1.4. Espai per compartir</b>                                  | 2 |
| <b>1.5. Enquesta de millora contínua</b>                         | 2 |
| <b>1.6. Relacionat</b>                                           | 2 |

# EDE 2021-05 Gestió de les emocions amb meditació i altres

~~Diumenge 16 de Maig de 2021~~ a l'**Espai de Debat Educatiu** ( EDE ).

Ajornat fins nou avís.

- 1.1. Detalls logístics
  - 1.1.1. Com m'apunto a la trobada temàtica?
  - 1.1.2. On ens trobem?
- 1.2. Introducció
- 1.3. Lectures
  - 1.3.1. XXX-Titol (XXX-Autor)
- 1.4. Espai per compartir
- 1.5. Enquesta de millora contínua
- 1.6. Relacionat

## 1.1. Detalls logístics

### 1.1.1. Com m'apunto a la trobada temàtica?

[+]

### 1.1.2. On ens trobem?

Al canal de videoconferència BigBlueButton de l'**Espai de Debat Educatiu**.

ID de la reunió: 70010

L'última vegada que ho vam mirar, la sala que has demanat no s'havia preparat encara.

Create

I si no funcionés el sistema anterior, ens trobaríem a:

<https://meet.jit.si/EDE><sup>[1]</sup>

## 1.2. Introducció

<https://www.youtube.com/watch?v=xxx><sup>[2]</sup>

## 1.3. Lectures

### 1.3.1. XXX-Titol (XXX-Autor)

Resum

[-]

xxx

Capítol

[+]

## 1.4. Espai per compartir

Estona per compartir lliurement les reflexions, dubtes, (fra)casos d'èxit, ... que vulguem.

Alternativament, els podem enviar més tard al fòrum de l'EDE, o al Grup de Whatsapp.

## 1.5. Enquesta de millora contínua

[+]

## 1.6. Relacionat

- "XXX-Títol"<sup>[3]</sup>. XXX-Autor (XX' XX"). Serie: Aprendiendo Juntos (BBVA)
- "XXX-Títol"<sup>[4]</sup>. XX capítol de la XXa temporada de Famílies i escola. (XX' XX"). XTVL

---

<sup>[1]</sup> <https://meet.jit.si/EDE>

<sup>[2]</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=xxx>

<sup>[3]</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=xxx>

<sup>[4]</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=xxx>